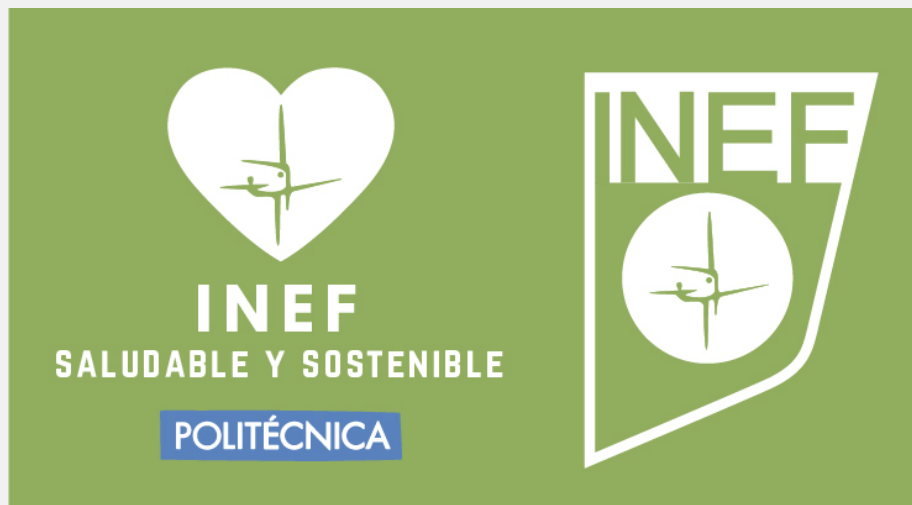
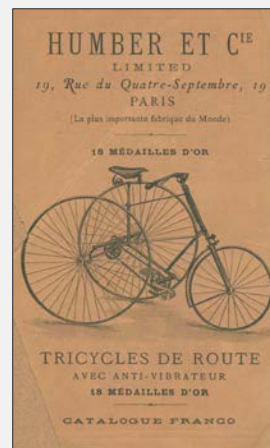


LA BIBLIOTECA CON INEF-UPM SALUDABLE Y SOSTENIBLE

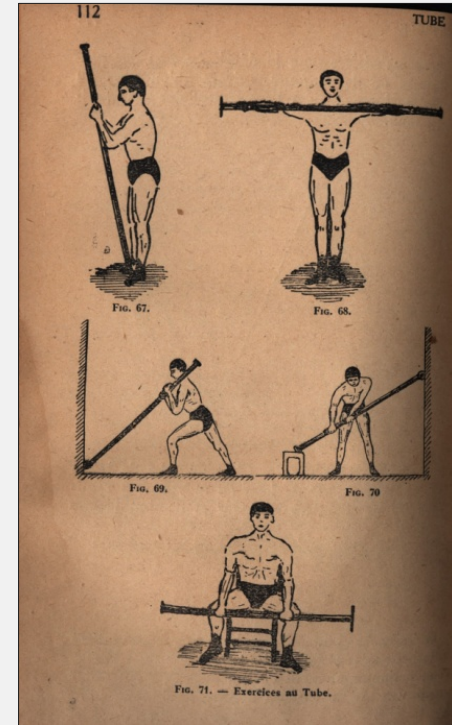
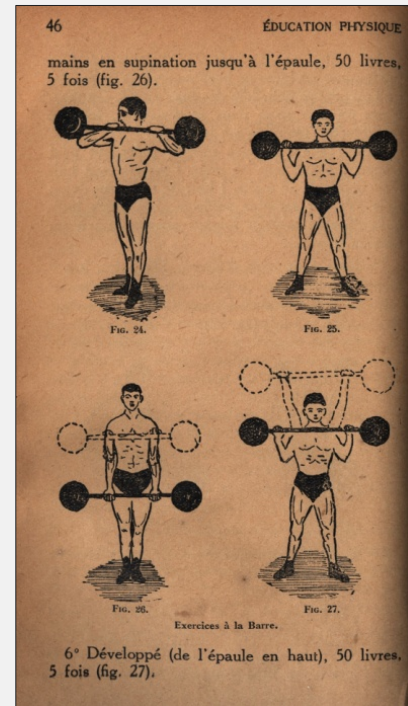
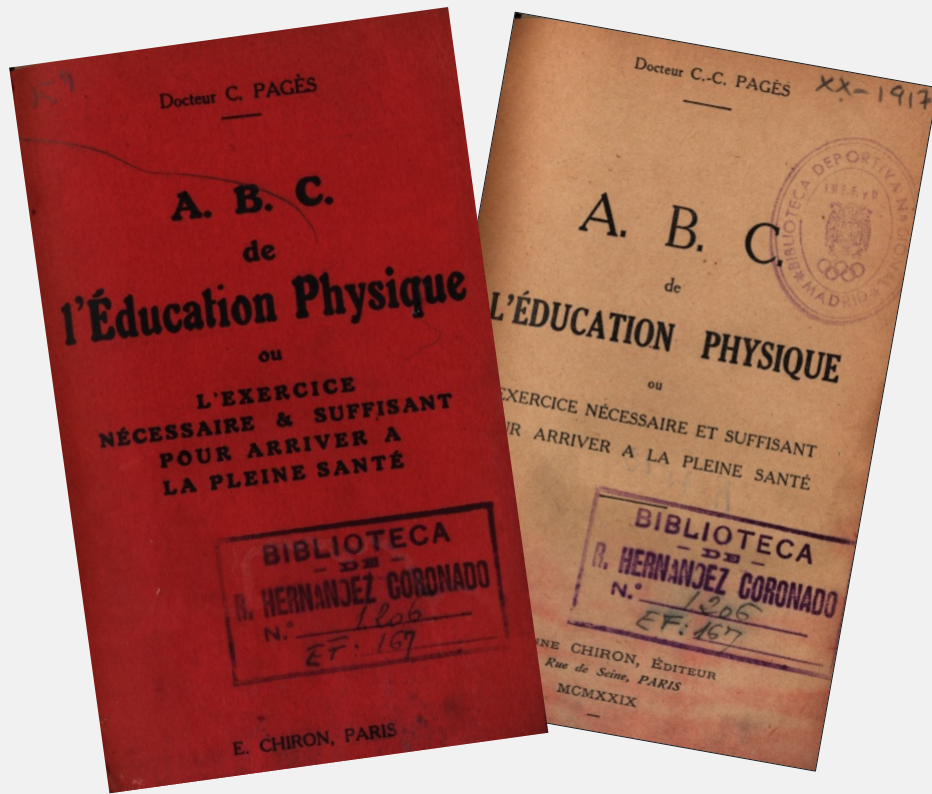


QUEREMOS PRESENTAR ALGUNOS DE NUESTROS LIBROS, MUESTRA DE CÓMO EN LOS LIBROS DE ANTES Y DE AHORA SE HA PROMOCIONADO LA SALUD MEDIANTE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DESARROLLO DE HÁBITOS

SALUDABLES Y SOSTENIBLES



EJERCICIO FÍSICO

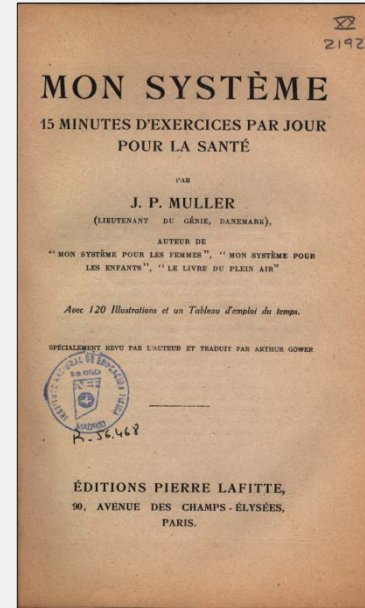


C. C. Pagés. *ABC de l'éducation physique ou l'exercice nécessaire et suffisant pour arriver à la pleine santé*. Paris: Etienne Chiron, 1929

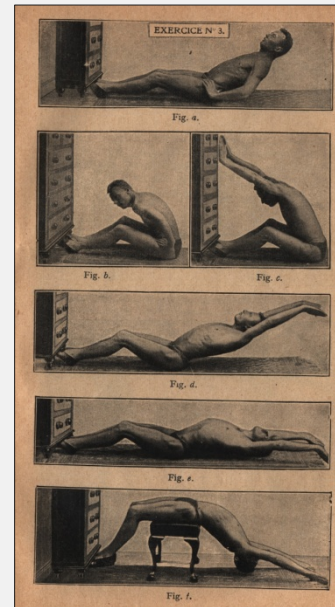
EJERCICIO FÍSICO

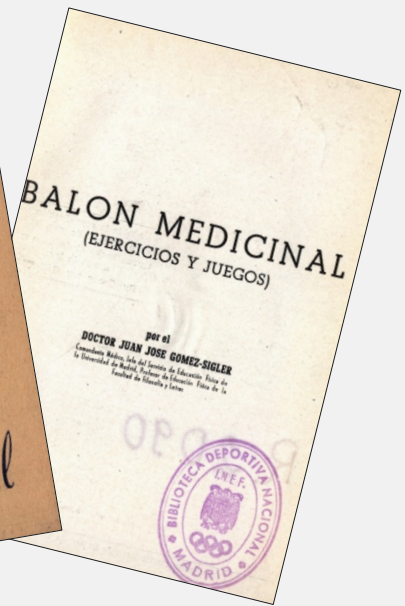


Ludvig Gideon Kumlien. *La gimnasia para todos: para llegar a viejo y con buena salud, haced todos los días algunos minutos de ejercicio sin aparatos, según el método sueco.* Madrid: Librería Gutenberg de José Ruiz, 1907

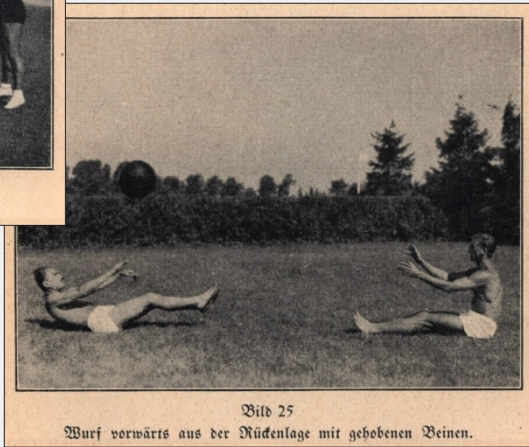


Jorgen Peter Müller, *Mon système: 15 minutes d'exercice par jour pour la santé.* Paris: Pierre Lafitte, 1925

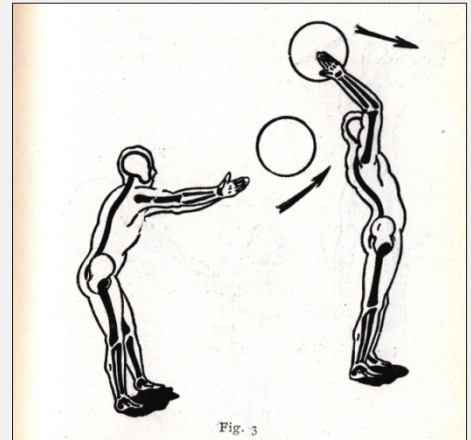




BALÓN MEDICINAL



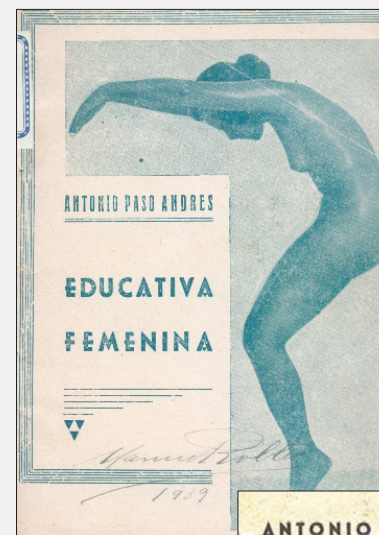
Juan José Gómez-Sigler. *Balón medicinal: (ejercicios y juegos)*. Alcalá de Henares: Talleres Penitenciarios, 1954



Heinrich Meusel. *Medizinball-Gymnastik*. Berlin: Weidmannsche Buchh, 1930



MUJER Y EJERCICIO FÍSICO



Susana Devereux. *Tratado de cultura física para la mujer.* Madrid, Caro Raggio, 1930

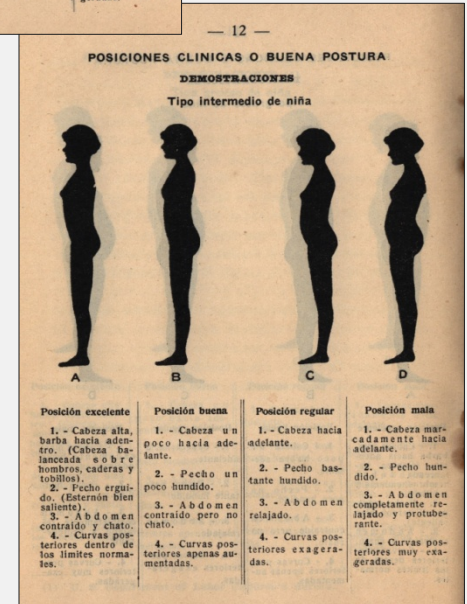
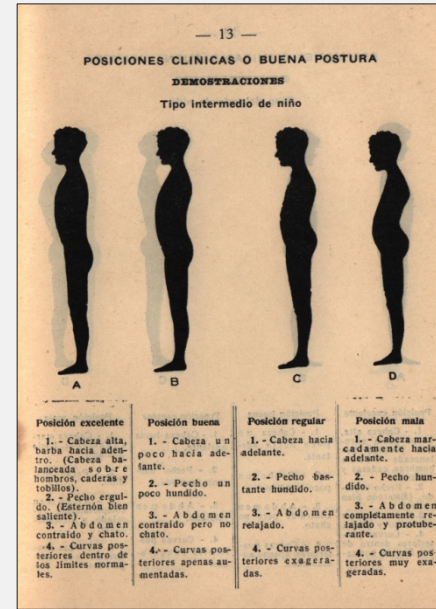
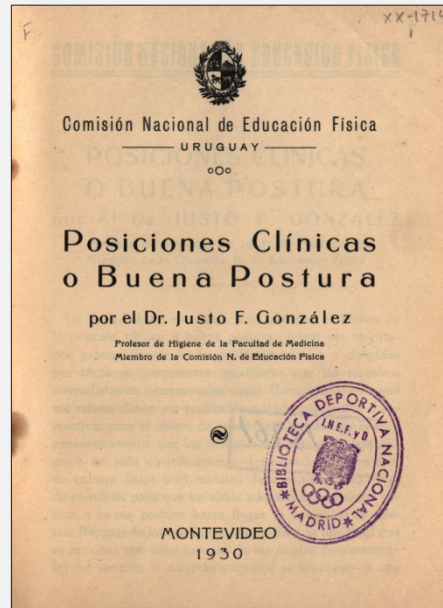
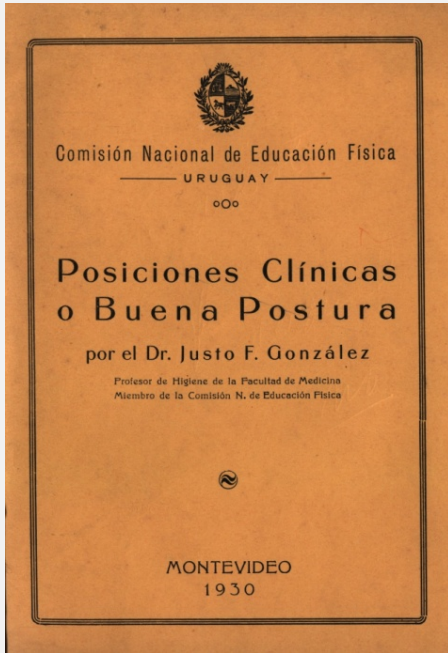


Max Parnet. *La educación física de la mujer: belleza y salud por medio de la gimnasia racional.* Madrid: Ediciones Españolas, 1923

Antonio Paso Andrés. *Educativa femenina.* Madrid, Imprenta Lenin, 1938

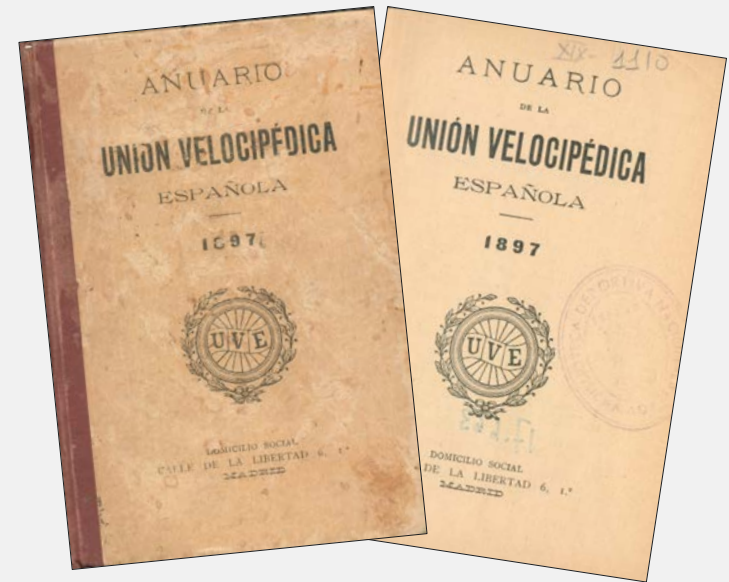
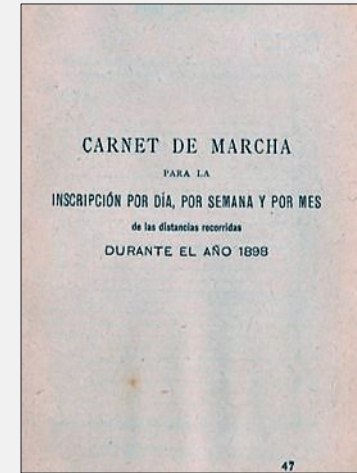
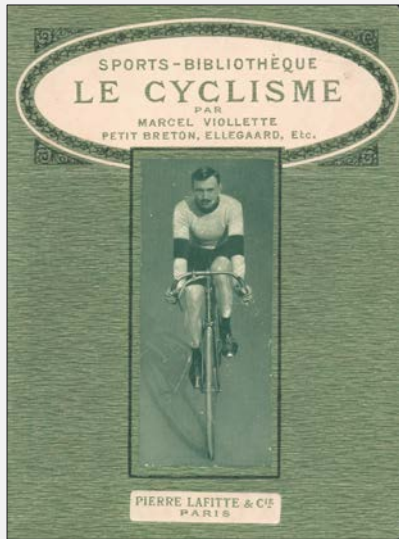


POSTURA



Justo F. González. *Posiciones clínicas o buena postura*.
Montevideo: Comisión Nacional de Educación Física, 1930

CICLISMO



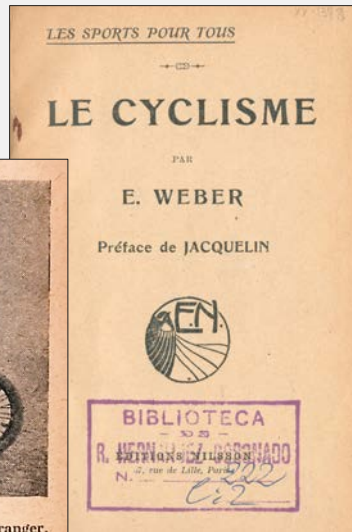
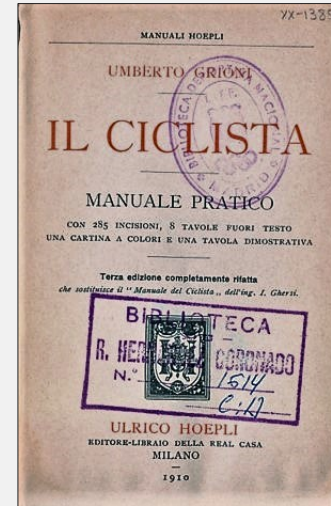
Marcel Viollette y Henri Desgrange. *Le cyclisme*. Sports-Bibliothèque. Paris: Pierre Lafitte & Cia, 1912

Anuario de la Unión Velocipédica Española 1897. Madrid: Unión Velocipédica Española, 1898



Oscar Jennings. *La santé par le tricycle*. Paris: O. Berthier, 1888

CICLISMO



Ernst Weber. *Le cyclisme*. Paris: Nilsson, [1910?]



Umberto Grioni. *Il ciclista: Manuale pratico*. Milano: Hoepli, 1910